

ADMISIÓN 2021

Estudia Técnico de Nivel Superior en Deportes y Recreación



Perfil de Egreso

El/la egresado/a de la carrera Técnico de nivel superior en deportes y recreación está capacitado en la planificación de métodos y sistemas de entrenamiento de las capacidades físicas básicas del ser humano (fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad, y coordinación); tendientes a estimular todas las áreas psicomotrices que inciden en un apropiado desarrollo motor. Posee los conocimientos de excursionismo, campamentos y deporte aventura como un aporte para mejorar la calidad de vida de la tercera edad, así como la salud de la población de adultos. El egresado de la Universidad de Aconcagua se caracteriza por su fuerte compromiso con el respeto a los derechos de las personas, el desarrollo sostenible y compromiso ético en sus actuaciones, junto con el desarrollo de las habilidades comunicacionales que facilitan su participación en el entorno social, profesional o laboral que se desenvuelva

Modalidad

Presencial

Duración

5 semestres

1er Año

Nivel 1

GIMNASIA FORMATIVA

ANATOMÍA FUNCIONAL

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

JUEGOS Y JUEGOS PREDEPORTIVOS

COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA

Nivel 2

INICIACIÓN A LA GIMNASIA DEPORTIVA

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA

BALONCESTO

TALLER DE HABILIDADES LABORALES

2do Año

Nivel 3

PSICOMOTRICIDAD

BIOMECÁNICA APLICADA AL DEPORTE

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO

DEPORTES ALTERNATIVOS

HÁNDBOL

ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN

OPTATIVO I

Nivel 4

ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR

HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA

ATLETISMO

VOLEIBOL

OPTATIVO II

3er Año

Nivel 5

PRÁCTICA LABORAL



CONTACTO@UAC.CL



800 001 110

WWW.UAC.CL

Institución Autónoma reconocida por el Ministerio de Educación.

Institución no acreditada.

Malla curricular sujeta a cambios.

+30 AÑOS formando profesionales



Universidad de Aconcagua